



Turncamp

VELKOMMEN TIL TURNCAMP – UKE 26, 32 og 33

På turncamp får barna turne i ulike turnapparater som bom, skranke, hopp, ringer, airtrack, tumbling, trampett, trampoline, styrketrening, samt prøvd seg på akrobatiske øvelser, dans og rytmisk gymnastikk. Treningen foregår i et sikkert og tilrettelagt miljø med godt kvalifiserte trenere. Enten man er nybegynner, eller har litt erfaring fra turn, vil man få utfordringer denne uken. Denne uken vil barna få morsomme dager sammen med oss. Vi er en del ute der vi benytter oss av fasilitetene som er rundt oss. Det være seg skogsturer, Tufte-parken eller en tur ned til sjøen med bading, ballspill og lunsj i finværet.

Praktisk informasjon:

Påmelding gjøres på link:

Pris for TURNCAMP er kr. 2000.- For de som ikke er medlem vil medlemskontingenten komme i tillegg, denne inkluderer forsikring under trening.

Deltagerne tar med seg matpakke og drikkeflaske, og vi stiller med frukt hver dag. De må ha klær som er gode å bevege seg i, joggesko og utetøy etter vær.

Barna vil bli delt inn i grupper fortrinnsvis etter alder.

Tid og sted: Holmen fjellhall; mandag til fredag klokken 08:00 – 16:00

Hvem kan være med? Gutter og jenter i alderen 6 – 12 år som liker å være i aktivitet

Hva er målet? En uke med masse aktivitet, lek, idrettsglede, mestring og nye vennskap.

All påmelding er bindende. Treningsavgiften refunderes kun med legerklæring.

Vi forbeholder oss retten til å avlyse campen (med refusjon) hvis det er for lav påmelding.

Vi gleder oss til en uke med turnglede og moro!

