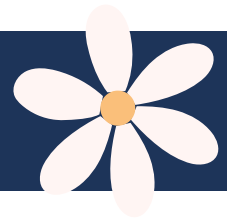


April 2024



Vi håper alle har hatt en deilig påskeferie.



GJENFORENING

Det var godt å se at mange tok turen til Scandic Asker for å delta på informasjonsmøte før påske, det vitner om engasjement i klubben.

Vi oppfordrer alle våre medlemmer til å engasjere seg i klubben og gjerne bidra i klubben enten med styreverv, som foreldrekontakt, delta i arrangementskomitéer eller på dugnad. Dette er samtidig en fin måte å bli kjent med andre foreldre i klubben på, og en mulighet til å kunne påvirke klubbens utvikling.

Informasjon Årsmøte

ÅRSMØTE 23. APRIL

Minner om årsmøte som holdes på Scandic Asker kl. 23. april
Meld deg på!

Invitasjon Årsmøte 23. april:

<https://www.holmenturn.no/uploads/gSBNGzwr/InvitasjonArsmteiHolmenTroppogTurn23.april2024.pdf>

Salg turndrakter

Det vil bli salg av turndrakter og turnutstyr når vi arrangerer FIG 1, 13-14 april.
Dagymnastica kommer, her er link til hennes hjemmeside
<https://dagymnastica.com/>

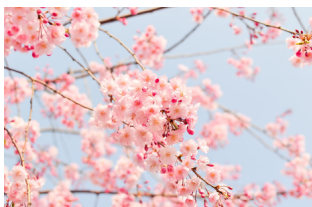
Utstyr på trening

KOMPRESJONSBANDASJE

Vi minner om at standardutstyr som alle bør ha med deg på trening er en kompresjonsbandasje, disse kan vaskes og brukes om igjen.
Husk! ta med deg vannflaske på trening.

Kjøp/Salg/Bytte kveld

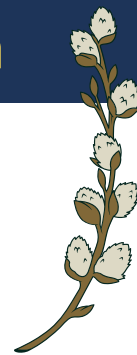
Onsdag 24. april blir det en ny kjøp- og salg kveld på kjøkkenet i Holmen Turnhall kl. 18-20.
Håper alle fra tropp og apparatturn har mye fint treningstøy og drakter dere ønsker å ta med dere til denne kvelden.



Trygghet, Inkludering og Mestring gjør oss til vinnere



Konkurranser våren - Apparatturn



Nordisk junior og senior, 5-7 april, Oslo

FIG 1, 13-14 april, Rekrutt, Junior/Senior

Norgescup 2, 20-21 april, Tromsø

EM, 24-28 april, Rimini

Holmen Open Turn, 27-28 april, Alle

FIG 1 og Holmen Open arrangerer klubben så; Hold av disse datoene!

Konkurranser våren - Tropp

Opplandspokalen, 13-14 april, Lillehammer

Holmen Open, 25-26 mai, Holmen/Leikvollhallen, Alle

Nasjonal konkurranse Teamgym rekrutt , 1. juni, Brekstad/Ørland, Rekrutter/Mikro

NM Teamgym Senior, 21-23 juni, Bergen, Drolmen

Holmen Open arrangerer klubben så; Hold av disse datoene!

Resultater

NM NK Senior, Hokksund

Drolmen deltok i NM Nasjonale klasser senior og kom hjem med fine plasseringer og flere pallplasser. Miks laget tok gull i tumbling og trampett, kvinnelaget tok sølv i tumbling, og i klassen menn ble det bronse i frittstående.

Unni og Haralds pokaler, Oslo

Fig jentene deltok i Unni & Haralds og også her ble det fine plasseringer og medaljer. Mari forsvarte tittelen fra i fjor, og tok andrelassen sammenlagt og ble beste norske senior, Alexandra tok andrelassen for juniorer og ble beste norske. Laget tok en tredjeplass sammenlagt og var eneste norske laget på pallen. I finalene tok Alexandra sølv i bom, Ameli tok bronse i bom, Mari tok sølv i skranke, og bronse i bom.

Mari og Alexandra kvalifiserer med disse resultatene til Nordisk Mesterskap i april i Oslo, og Delia er tatt ut som trener for juniorene.

Gratulerer til alle utøverne som deltok og trenerne, fantastisk 🏆🏆



Trygghet, Inkludering og Mestring gjør oss til vinnere



ASKER & BÆRUM
KLINIKKEN



Holmen
Tropp & Turn

Trygghet, Inkludering og Mestring gjør oss til vinnere



Hilsen fra alle oss i administrasjonen!