



Nyhetsbrev julen 2022

Året som gikk, og året som kommer

Når vi ser tilbake på året som har vært er vi stolte av våre utøvere og klubben. Klubbens utøvere har deltatt i EM og VM, NM og kretsturnstevner, både på tropp og i apparatturn. Resultatene har vært gode, selv om vi ikke alltid nådde helt til topps i år, men utviklingen er lovende, og vi ser med glede og spenning frem til neste års utfordringer. Den idrettsgleden og mestringsfølelsen vi opplever på alle våre partier daglig gjør at trenerne og vi i administrasjonen gleder oss til å ta fatt på et nytt år.

Sammen mot toppen!



Juletrening

For alle våre breddepartier er høstsemesteret avsluttet, mens turn-SFO hadde siste dag 15. desember. Konkurransespartiene har allerede fått sine trenings-tider for juletrening, og så håper vi også i år at juletreningen byr på noen overraskelser.



Juleønske 1

For å skape mest ro for alle som er i gang med trening, ber vi alle utøverne som kommer tidlig til sin trening, om å vente på kjøkkenet eller i garderoben.

Gå IKKE inn i hallen før din egen trening starter.

Holmen
Tropp & Turn





Juleønske 2

Holmen Tropp og Turn har et stort, veldig stort, ønske om mer og større hallkapasitet. I den anledning etablerer vi en hallkomité, vi trenger deg som har erfaring fra, eller interesse for: prosjektplanlegging, finans, politisk prosess, jus etc. Men vi trenger også deg som har et engasjement og tenker at dette kan være spennende å være med på! Er dette deg? Ta kontakt med vår styreleder Kristine Aaberg Ruud på kristine.aaberg.ruud@gmail.com

KONKURRANSER PÅ TAMPEN AV HØSTSEMESTERET 2022

NM i teamgym Junior på Nordstrand, jentene tok en fin 4. plass og guttene tok en flott 2. plass.

Frida deltok i Norgesfinalen i Hokksund og tok andreplass sammenlagt, i finalene tok Frida gull i skranke, 5. plass i bom og 3. plass i frittstående. Serina reiste sammen med Cosmin til Tyskland hvor hun konkurrerte i den tyske ligaen, dette laget vant lagkonkurransen.

Serina kjørte feilfrie øvelser i alle apparater, og var en viktig bidragsyter til at laget nå rykker opp. Gratulerer til alle sammen!



En liten treneroppdatering

Aleksandra har valgt å trappe ned i sin stilling som trener for å ha mer tid til å fokusere på sine studier. Hun vil fortsette som trener for Aspirant rosa og Stige 1. I tillegg vil hun være trener for Mikro tropp partiet.





Konkurranser våren 2023 - HTT arrangerer

- NM nasjonale klasser kvinner junior, Tropp, 11-12 februar, Leikvollhallen
- FIG 2, Turn, 25-26 mars, Holmen turnhall
- Holmen Open, Turn, 15-16 april, Holmen turnhall
- Holmen Open, Tropp, 13-14 mai, Leikvollhallen

Konkurranser våren 2023 - Tropp

- NM nasjonale klasser menn + miks, junior, 11-12 mars, Stjørdal
- NM nasjonale klasser senior, 25-26 mars, Drammen
- Nasjonal konkurranse Teamgym rekrutt, 22-23 april, Ros
- NM Teamgym, Senior, 24-25 juni, Bodø

Konkurranser våren 2023 - Turn

- FIG 1, 4-5 mars, Nedre Glomma
- Norgescup 1 (Ifact) kvinner, 18-19 mars, Asker
- Norgescup 2 (Ifact) kvinner, 22-23 april, Trondheim
- NM junior, 2-4 juni, Oslo

Internasjonale konkurranser

- VM junior, Turn, 29 mars-02 april, Tyrkia
- EM Senior, Turn, 11-16 april, Tyrkia
- Nordisk Mesterskap Junior, Turn, 19-21 mai, Finland



Ny Web-Shop

Vi har fått en ny webshop - her finner dere nå et stort utvalg av HTT treningstøy fra Chopar, samt salg av HTT defileringsdress og konkurransedrakten for apparatturn.

Ta en titt! <https://www.chopar.no/holmen-tropp-og-turn/>



Vi ønsker alle en God Jul og et Godt Nytt År!

Varm julehilsen fra Holmen Tropp & Turn

Kristine, Åsa, Benji, Cosmin & Kari

Styreleder, daglig leder, avd. leder tropp, avd. leder turn, avd. leder bredde



Holmen
Tropp & Turn