

Puljer og rotasjoner lørdag

Pulje 1

1	Slemmestad, Asker	11år
2	Asker, Slemmestad	12år
3	HSIL, Langhus, Njård, Sandvika	11år
4	HSIL, Njård, Oslo, Sandvika, Langhus	12år
5	Hammer, Hokksund, Nordstrand	11år
6	Hamar, Nordstrand, Hokksund, Hammer	12år
7	Gjelleråsen, Drammen	11år
8	Gjelleråsen, Drammen	12år

08:15	Hallen åpner			
8:30-8:55	Generell oppvarming			
8:55-9:05	Innmarsj			
	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
9:05-9:45	1,2	3,4	5,6	7,8
9:45-10:25	7,8	1,2	3,4	5,6
10:25-11:05	5,6	7,8	1,2	3,4
11:05-11:45	3,4	5,6	7,8	1,2

Pulje 2

1	Holmen, Askim, Løten
2	Holmen, Askim, Løten
3	Horten, Moss, Drøbak
4	Horten, Moss
5	Vågsbygd, Ullensaker, Gjelleråsen
6	Vågsbygd, Ullensaker, Gjelleråsen
7	Langhus, Trøgstad, Oppegård, Nedre Glomma
8	Langhus, Trøgstad, Oppegård, Nedre Glomma

11:45-12:10	Generell oppvarming			
12:10-12:20	innmarsj			
	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
12:20-13:05	1,2	3,4	5,6	7,8
13:05-13:50	7,8	1,2	3,4	5,6
13:50-14:35	5,6	7,8	1,2	3,4
14:35-15:20	3,4	5,6	7,8	1,2
15:20-15:35	Premieutdeling rekrutt og lag			

Pulje 3

1	Holmen, Drammen, Slemmestad, Drøbak
2	Holmen, Drammen, Slemmestad
3	HSIL, Hokksund
4	HSIL, Hokksund, Drøbak
5	Nordstrand, Asker, Njård
6	Nordstrand, Asker, Njård
7	Njård, Hamar, Hokksund
8	Njård, Hamar, Hokksund

15:35-16:00	generell oppvarming			
16:00-16:10	innmarsj			
	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
16:10-16:50	1,2	3,4	5,6	7,8
16:50-17:30	7,8	1,2	3,4	5,6
17:30-18:10	5,6	7,8	1,2	3,4
18:10-18:50	3,4	5,6	7,8	1,2
18:50-19:05	Premieutdeling stige og lag, høyest e-karakter			

Pulje 1:

Gruppe 1

1	Milde Sandsdalen-Jensen	2012	Slemmestad
2	Alida Louise Hellesylt Furu-Fladby	2012	Slemmestad
3	Sophia Waaler	2012	Slemmestad
4	Emma Angelica Maxwell	2012	Slemmestad
5	Irma Hindenes	2012	Slemmestad
6	Amalie Skinmo	2012	Slemmestad
7	Elsa Louise Fors-Bye	2012	Slemmestad
8	Kristine Suhr Lunde	2012	Asker
9	Hailey Waterman Riksfjord	2012	Asker
10	Olivia Kongsrud	2012	Asker
11	Emilie Olava Lind	2012	Asker

Gruppe 2

12	Henriette Trizna Syversen	2011	Asker
13	Linnea Quale Øvergaard	2011	Asker
14	Maja Niewiadomska	2011	Asker
15	Eline Wiken Gisle	2011	Slemmestad
16	Julia Agnieszka Poniewierska	2011	Slemmestad
17	Mariell Karlsen	2011	Slemmestad
18	Ninja Olivia Gårdsøy	2011	Slemmestad
19	Isabella Sitian Ye Reinskou	2011	Slemmestad

Gruppe 3

20	Malin Schøyen	2012	HSIL
21	Tinde Hüls-Tuveng	2012	HSIL
22	Ada Emilie Eide	2012	HSIL
23	Alva Lijebakk	2012	Langhus
24	Sigrid Stenshol-Setaas	2012	Njård
25	Alba Holst Haanes	2012	Njård
26	Tuva Sønderål	2012	Njård
27	Aya Masabayashi	2012	Sandvika
28	Celine Svarva Akselsen	2012	Sandvika
29	Madeleine Kjøbli Kristiansensen	2012	Sandvika

Gruppe 4

30	Fredrikke Ramm Haagensen	2011	Njård
31	Josefine Grshol Veum	2011	Njård
32	Emilie Borgos	2011	Njård
33	Jenny Seljelund	2011	Sandvika
34	Alicia Guindos-Gjerstad	2011	Oslo
35	Ella Matilde Bjerkeli	2011	Oslo
36	Mia Fjeldheim Skjerven	2011	Oslo
37	Klara Zoe Högberg Hwang	2011	Oslo
38	Mathilda Wiik	2011	Langhus
39	Amalie Holand Hansen	2011	Langhus
40	Emilie Skau Sivertsen	2011	HSIL
41	Anna Jørgensen	2011	HSIL
42	Nilea Andersen	2011	HSIL

Gruppe 5

43	Hilma Charlotte Bergerud	2012	Hammer
44	Kaja Jellum	2012	Hammer
45	Maja Seljetun	2012	Hammer
46	Teja Siaurokaite	2012	Hammer
47	Philippa Macqueen Ovesen	2012	Nordstrand
48	Sienna Stefferrud	2012	Nordstrand
49	Alette Celina D Rasmussen Rønning	2012	Nordstrand
50	Erica Barsnes -Simonsen	2012	Nordstrand
51	Madikcken Lippestad	2012	Nordstrand
52	Diya Malini Mehta- Andresen	2012	Nordstrand
53	Elise Morken Schultz	2012	Nordstrand
54	Lisa Midje	2012	Hokksund

Gruppe 6

55	Hennie Filippa Orfjell Holthe	2011	Nordstrand
56	Maia Rivera Eggen	2011	Nordstrand
57	Mille Holden Sjøgaard	2011	Hokksund
58	Yasmin Berra Øzbal	2011	Hokksund
59	Pia Themte	2011	Hokksund
60	Kaja Stenberg Skramstad	2011	Hamar
61	Larissa Vieira Hoel	2011	Hamar
62	Astrid Pernille Hagen Delfau	2011	Hamar
63	Lilly Cecile Koppang Vatne	2010	Hammer

Gruppe 7

64	Vera Torkildsen	2012	Gjelleråsen
65	Tine Borgen Tollefsrud	2012	Gjelleråsen
66	Sofie Malee Moland	2012	Gjelleråsen
67	Linea Efteland Lien	2012	Gjelleråsen
68	Iben Wetlesen	2012	Gjelleråsen
69	Lena Stroja	2012	Drammen
70	Olivia Ødegaard	2012	Drammen
71	Filippa Bergh	2012	Drammen
72	Celine B.Wessel Holst	2012	Drammen
73	Iben E. Knutsen	2012	Drammen
74	Kotryna kondrataite	2012	Drammen
75	Solveig Nuven	2012	Drammen

Gruppe 8

76	Ella Akselsen	2011	Drammen
77	Erle Slotsvik	2011	Drammen
78	Milla Z. Gorman	2011	Drammen
79	Molly Hunter	2011	Gjelleråsen
80	Jasmine Granheim	2011	Gjelleråsen
81	Julie Chaipho	2011	Gjelleråsen

Pulje 2:

Gruppe 1

82	Sophie Horn Stenstadvold	2012	Holmen
83	Tiril Sophie Skjellvik	2012	Holmen
84	Esther Noer Peck	2012	Holmen
85	Carolina Thiblin	2012	Holmen
86	Ronja Brusset	2012	Holmen
87	Laura Allum	2012	Holmen
88	Shriya Danve	2012	Holmen
89	Emilia Løhre	2012	Holmen
90	Marie Kjos	2012	Løten
91	Emmy Olsen	2012	Askim
92	Mathilde Johansen	2007	Askim

Gruppe 2

93	Sara Aissaoui	2010	Askim
94	Lotte Elise Døving Lintho	2010	Askim
95	Sienna Vassbotn	2010	Askim
96	Tiril Vannebo	2011	Askim
97	Amelia Gaidamowic	2011	Askim
98	Emma Grønsveen Stenseth	2010	Løten
99	Ea Myrvold	2011	Løten
100	Nuria Brunson	2011	Holmen
101	Kristine Kristiansen	2011	Holmen
102	Chloe Ng	2011	Holmen
103	Mathea Sperling Blakset	2011	Holmen
104	Ameli Mari Solli	2011	Holmen

Gruppe 3

105	Henrikke Andrea Moen	2008	Horten
106	Iselin Solstad	2008	Horten
107	Mie Celine Torstveit	2012	Horten
108	Thale Lindseth	2012	Horten
109	Hedda Nørbech-Aronsen	2012	Moss
110	Malin Upsaker-Johansen	2012	Moss
111	Yada Solborg Ragnarsdottir	2012	Moss
112	Amalie Jakobsen Bøgle	2012	Moss
113	Anna Garmo Hansen	2012	Moss
114	Signe Wiggen	2007	Moss
115	Thea Aakermann	2012	Drøbak

Gruppe 4

116	Astri Akselsen	2010	Moss
117	Emine Flesjø	2010	Moss
118	Emilie Bakken	2010	Moss
119	Nela Fugiel	2009	Moss
120	Linnea Elise Aas-Haug	2009	Horten
121	Ida Helene Moss	2009	Horten
122	Christina Bekken Robak	2010	Horten
123	Jenny Holen Kristoffersen	2011	Horten
124	Stella Cornelia Kalleberg	2011	Horten
125	Celine Valen	2011	Horten
126	Frida Park Pettersen	2011	Horten

Gruppe 5

127	Sofie Levernes	2008	Gjelleråsen
128	Eline Danielsen	2008	Gjelleråsen
129	Lanah Søderholm	2008	Gjelleråsen
130	Lola Jørum-O'Neill	2008	Gjelleråsen
131	Elida Westgaard Hansen	2008	Ullensaker
132	Tina Marie Håkenstad	2008	Ullensaker
133	Celine Stroda Heier	2012	Ullensaker
134	Anna-Katarina Tommyvna Karlsen	2012	Ullensaker
135	Helena Isold Bjarnadottir	2012	Ullensaker
136	Adina Gjerustad	2012	Vågsbygd

Gruppe 6

137	Ada Ileana Selseng	2011	Vågsbygd
138	Mille Synnøve Rosseland	2011	Vågsbygd
139	Mia Flørenes Kristensen	2011	Vågsbygd
140	Maria Sol Vargas	2010	Vågsbygd
141	Noemi Peszczyńska	2010	Ullensaker
142	Maria Efteland Lien	2009	Gjelleråsen
143	Carmen Natalija Hansen	2009	Gjelleråsen
144	Sara Helena Tjønn	2009	Gjelleråsen
145	Julie Marie Eide	2010	Gjelleråsen
146	Ingrid Louise Petersen	2010	Gjelleråsen
147	Lina Nebbenes Løken	2010	Gjelleråsen

Gruppe 7

148	Agnes Næss Holtbakk	2012	Oppegård
149	Aya Rose Ataya	2012	Oppegård
150	Ella Lintho Brettingen	2012	Trøgstad
151	Isabell Østreng-Unnli	2012	Trøgstad
152	Sonja Heitmann-Young	2012	Trøgstad
153	Thea Sophie Olausen Haugen	2012	Trøgstad
154	Sonja Victoria Kargar	2012	Nedre Glomma
155	Tindra Ramsfjell Borge	2008	Nedre Glomma
156	Nathalie Andreassen	2006	Nedre Glomma
157	Linnea Marie Antonsen	2008	Nedre Glomma
158	Una Vik Solbakken	2008	Langhus

Gruppe 8

159	Mie Elise Dubec	2011	Nedre Glomma
160	Sajra Maltez	2011	Nedre Glomma
161	Sophia Christianslund Larsen	2011	Nedre Glomma
162	Celine Skår Knudsen	2011	Nedre Glomma
163	Camilla Piriz Dahl	2010	Nedre Glomma
164	Emma Kvale Saugstad	2009	Nedre Glomma
165	Embla Ramberg Lyngseth	2010	Langhus
166	Noelle Aas	2009	Langhus
167	Anna Bjørsvik	2009	Langhus
168	Alexandra Frækeland Sunde	2009	Oppegård

Pulje 3:

Gruppe 1

169	Helle Kvæstad	2006	Holmen
170	Julie Bruvold Hansen	2008	Holmen
171	Isabelle Washington	2008	Holmen
172	Berthe Natvik Rove	2008	Holmen
173	Lotta Myhre	2008	Slemmestad
174	Natalie Helle-Jonsson	2008	Slemmestad
175	Isabella Almeida	2008	Drammen
176	Lile Lykke Ramberg	2007	Drammen
177	Ingrid Dygve Lunde	2007	Drammen
178	Julie Berger Storli	2006	Drammen
179	Sofie Torbjørnsen	2008	Drøbak
180	Sigrun Bakke Finstad	2008	Drøbak

Gruppe 2

181	Lieve Ande van der Most	2009	Slemmestad
182	Alma Vesthaug Wiig	2010	Drammen
183	Sophia Knutstad Garshoel	2010	Drammen
184	Lone Ryd	2010	Drammen
185	Emilie Dimmen-Hansen	2010	Drammen
186	Martine Nordtveit Knudsen	2009	Holmen
187	Sara Holten Mehus	2009	Holmen
188	Mena Skjolden-Hoff	2009	Holmen
189	Mari Sannes Risvoll	2009	Holmen
190	Ronja Fløistad	2010	Holmen
191	Johanne Fløistad	2010	Holmen

Gruppe 3

192	Ingrid Haaland-Aas	2005	HSIL
193	Maren Victoria Heggen	2006	HSIL
194	Synnøve Kvernes	2003	HSIL
195	Åste Anna Reistad	2008	HSIL
196	Amanda Westnes	2007	HSIL
197	Johane Barlund Brevad	2006	HSIL
198	Maren Barlund Brevad	2006	HSIL
199	Julie Skau Sivertsen	2008	HSIL
200	Annie Braastad	2008	HSIL
201	Camilla Themte	2008	Hokksund
202	Nathalie Berget	2006	Hokksund
203	Yansha H�elou	2005	Hokksund

Gruppe 4

204	Hermine Dirro Odden	2010	Dr�obak
205	Amanda Hellsten	2010	Dr�obak
206	Synne Bryhn	2010	Dr�obak
207	Lilly Bratterud Iversen	2010	Hokksund
208	Emma Grefstad Nitter	2010	Hokksund
209	Julie Westnes	2009	HSIL
210	Ylva G�alvez	2009	HSIL
211	Julie Skomedal	2010	HSIL

Gruppe 5

212	Emilie Ask Buer	2008	Nordstrand
213	Aurora Fabritius- Vatne	2008	Nordstrand
214	Mathia Koipp- Våge	2008	Nordstrand
215	Emi Birkevold Thelle	2008	Nordstrand
216	Wiona Resvoll Skaug	2007	Nordstrand
217	Mille Børresen	2006	Nordstrand
218	Aurora Eriksen Hjorthaug	2005	Nordstrand
219	Neema Christine Aatlo	2008	Nordstrand
220	Amalie E Furulund	2007	Nordstrand
221	Nellie Mathea Zangenberg Risanger	2008	Nordstrand
222	Ida Carine Nesse Børjeson	2008	Asker
223	Telma Sand	2006	Njård

Gruppe 6

224	Elise Borchgreving Søsveen	2010	Njård
225	Olivia Myhrer Kristiansen	2009	Njård
226	Ellinor Suhr Lunde	2009	Asker
227	Sofie Sivesind Ølstørn	2009	Asker
228	Nikoline Steinsland	2010	Asker
229	Mia Due-Strømsæther	2010	Asker
230	Norah Stubban	2010	Asker
231	Gina Berven Vårhus	2010	Oslo
232	Andrine Scott	2010	Nordstrand
233	Vilma Wold	2009	Nordstrand
234	Vilde Normann -Larsen	2009	Nordstrand

Gruppe 7

235	Oda Senumstad	2008	Hamar
236	Christina Finstad	2007	Hamar
237	Ester Svendsrud	2008	Hamar
238	Martine Stenberg Skramstad	2008	Hamar
239	Agnes Hagen Delfau	2008	Hamar
240	Selma Røste Amrud	2007	Hamar
241	Linnea Josefine Slatten-Larsson	2007	Sandvika
242	Eline Svean Settem	2008	Sandvika
243	Sofie Titterud	2008	Sandvika
244	Øyvord Foss Bjørnstad	2008	Sandvika
245	Helene Løken	2008	Sandvika
246	Olivia Justina Slatten-Larsson	2005	Sandvika
247	Linéa Wang-Nordby	2008	Sandvika

Gruppe 8

248	Millea Kopperud-Røseplass	2009	Sandvika
249	Gea Bjørnstad	2009	Elverum
250	Selma Bergseng Rinden	2010	Elverum
251	Matilde Østerkløft Motrøen	2010	Hamar
252	Isabella Trosthoel-Guldbrandsen	2010	Hamar
253	Hannah Opsand Funderud	2010	Hamar
254	Astrid Lauritzen Molberg	2010	Hamar
255	Tilde Edvardsen Måsø	2010	Hamar