

VELKOMMEN TIL JULESHOW

2023!



HOLMEN TROPP & TURN ÅPNER DØRENE
FOR ÅRETS JULESHOW
2. DESEMBER!

Forestilling 1: kl. 10:00

&

Forestilling 2: kl. 13:30

Begge i Holmen idrettshall (Fjellhallen)

Praktisk informasjon:

Velkommen til vår årlige juletradisjon med Juleshow i Holmen Tropp & Turn. På juleshowet har alle klubbens utøvere muligheten til å delta og vise frem noe av det de har øvd på siden sist, fra de aller minste på 2 år til EM- og VM-deltakere. For å gi tid til alle våre partier og utøvere blir showet delt i to forestillinger. Nedenfor finner du oversikt over hvilken forestilling du skal delta på. Våre konkurranseutøvere vil koreografere programmene sine etter årets tema; Movies. Vi gleder oss til å se alle våre herlige utøvere!

Dato og tidspunkt: 2. desember 2023 (enten forestilling 1 kl. 10:00, eller forestilling 2 kl. 13:30)

Oppmøte: Holmen idrettshall (Fjellhallen). For utøverne er det oppmøte 30 minutter før oppvisningen starter. Det er lurt å sette av 15 min ekstra til parkering.

Klær: Rød/hvit overdel og sort tights/shorts/joggebukse, eller turndrakt om man har det. **Gjerne nisselue.**

Hår: Utøvere med langt hår må ha håret oppsatt.

Parkering: Parkering mellom fotballbanene eller ved Holmen turnhall.

Kiosk: Man kan forhåndskjøre bonger ved inngangen. Det er kun enkelte mobiloperatører som har mobildekning nede i hallen. Hvis man planlegger å Vipps i kiosken er det derfor lurt å forhåndskjøre bonger, det vil ikke være mulighet for å betale kontant.

Inngangsbillett: Voksne kr 100,- og barn kr 50,-

**VI ØNSKER UTØVERE, FAMILIE OG VENNER HJERTELG VELKOMMEN TIL EN FLOTT
JULEOPPLEVELSE!**

FORESTILLING 1

Starter kl. 10:00 (oppmøte for utøvere: kl. 09:30)

Nr	PARTI	DAGER (// Turn eller Tropp)	ALDER
	Innmarsj ALLE, kl. 10:00 Utdeling til trenere, kåring av årets utøver og årets trener		
1)	Gymlekkfabrikken Foreldre & Barn, 4-5 år, 5-6 år	Mandag, Tirsdag, Onsdag, Torsdag	2-6 år
2)	Turn-SFO	Tirsdag, Onsdag	5-11 år
3)	Rekrutt	Turn	10-12 år
4)	Aspirant	Mandag, Tirsdag	6-9 år
5)	Basis 2, Basis 3	Turn	10 år, 8 år
6)	Mikro og Intro	Tropp	9-11 år, 7-9 år
7)	Akrobatikk	Mandag, Tirsdag	10-13 år
8)	Aspirant Rød, Aspirant Rosa	Turn	9-10 år, 7-9 år
9)	Teen Acro / Cool Gang	Mandag, Torsdag	13-19 år
10)	Senior og Junior	Turn	11-20 år, 10-12 år
11)	Junior og Senior	Tropp	9-17 år, 16-33 år

FORESTILLING 2

Starter kl. 13:30 (oppmøte for utøvere: kl. 13:00)

Nr	PARTI	DAGER (// Turn eller Tropp)	ALDER
	Innmarsj ALLE, kl: 13:30 Presentasjon av utøvere som har tatt medalje i NM.		
1)	Turn-SFO	Mandag, Torsdag	5-10 år
2)	Rekrutt	Turn	10-12 år
3)	Aspirant	Onsdag, Torsdag	6-9 år
4)	Tropp Trening	Tropp	11-16 år
5)	Stige 1, Stige 2, Basis 1, Basis 4	Turn	12-17 år, 10-12 år, 11 år, 7 år
6)	Rekrutt, Gutter 2	Tropp	12-16 år
7)	Aspirant Rød, Aspirant Rosa	Turn	9-10 år, 7-9 år
8)	Akrobatikk	Onsdag, Torsdag	10-13 år
9)	Senior og Junior	Turn	11-20 år, 10-12 år
10)	Junior og Senior	Tropp	9-17 år, 16-33 år