

Nyhetsbrev SOMMER- 2023



Holmen Tropp og Turn



Vårsemesteret er nå slutt for alle våre partier og sommeren er her med tid for andre aktiviteter. Vi håper alle får en fin sommer med tid til avslapping, svømming, løping, turer i skogen og andre morsomme aktiviteter man kan finne på om sommeren.

Påmeldingen til høstens partier har åpnet, og vi håper alle vil hjelpe oss med å spre informasjon om våre breddepartier og turn-SFO.

Våre konkurransepartier har trening etter ferieplan tom uke 26. Holmen turnhall vil være stengt i uke 27, 28 og 29 og alle har da sommerferie. Trening for noen av partiene starter opp igjen i uke 30.

Troppsutøverne reiser på sin årlige og veldig populære treningsleir til Danmark i uke 31, og to rekrutter fra FIG gruppen drar til Finland på treningsleir i uke 28. Resten av FIG utøverne reiser til Barcelona på sommerleir i uke 32. Stige 1 og 2 har nettopp kommet hjem fra sin treningssamling i Kristiansand hos Vågsbygd turn. Alle trenerne avvikler ferie og derfor vil det på noen treninger være vikar før vi starter opp som normalt igjen ved skolestart.

KONKURRANSER VI ARRANGERER TIL HØSTEN



Nasjonal rekruttkonkurranse, turn kvinner og turn menn; 20.-22. oktober
Ministars; dato ikke fastsatt
Juleshow; 2. desember

VI SIER FARVEL TIL I JUNI

Aleksandra som har jobbet for klubben i mange år slutter hos oss. Takk for alt det du har bidratt med i klubben, og lykke til videre med nye utfordringer.

Vi må dessverre også si farvel til Simon på tropp som har vært i klubben ett år. Takk for din innsats og fleksibilitet. Lykke til videre i Finland!

Eliza har sluttet og begynner på studier til høsten.



NYANSETTELSE I AUGUST

Når noen slutter i klubben kommer heldigvis nye inn.

Brian begynner som tropp- og utviklingstrener.

Cosmin P begynner som apparatturntrener.

Thea begynner som hovedtrener for bredde og turn-SFO.

For mange ville dette være kjente ansikt, og alle har jobbet i klubben tidligere.

Vi gleder oss til å ha de med på laget,

Velkommen!



GJENNOMFØRTE KONKURRANSER

Vi arrangerte **Holmen Open Tropp** i Leikvollhallen i midten av mai og her var 640 utøvere i aksjon. Dette er det høyeste antall påmeldte etter korona hvilket er utrolig positivt. Holmens yngste utøvere gjorde det strålende i rekruttklassen hvor vi tok medalje i alle valører. Gull i frittstående, sølv i tumbling og bronse i trampett. Våre juniorjenter tok gull i frittstående og bronse i tumbling. Klubben hadde mange utøvere i aksjon som markerte seg med gode resultater. Det gror godt, og det er herlig at vi har flere yngre utøvere som viser seg frem. Tusen takk til alle som bidro med dugnadstimer og levering, deres innsats gjorde dette til en svært vellykket konkurranse.

Liepaja, Latvia, i pinsen dro flere av våre utøvere sammen med Maryna til Liepaja. Her deltok de i en konkurranse i regi av Sporta skola. Både Helle og Sara tok seg til finaler. Vi håper turen var en hyggelig opplevelse og en god erfaring.

NM turn junior, jentene våre tok 3. plass i lagkonkurransen, en etterlengtet medalje da vi ikke har vært på pallen siden 2019. Alexandra er førsteårs junior og hun gjennomførte NM med stil og tok 10. plass sammenlagt og 4. plass i frittstående finalen. Josefine hadde også en meget god konkurranse og kvalifiserte seg til bomfinalen, hvor hun tok 7. plass.

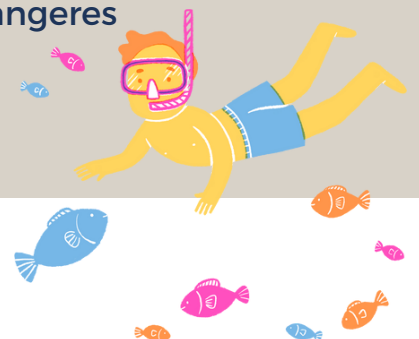
World Cup, Kroatia, Mari og Cosmin dro til Osijek. Det var en tøff konkurranse med høyt nivå og flere gode utøvere fra hele verden. Mari prøvde flere nye elementer, noe som øker hennes sjanse for å kvalifisere seg til OL i Paris 2024. Hun kvalifiserte seg til finale i frittstående og var ikke mange poeng fra bomfinalen.

NM turn senior, Hokksund. Jentene våre tok lag-sølv og Mari ble vår beste utøver med bronse sammenlagt. I skrankefinalen tok Mari og Serina henholdsvis 4. og 5. plass. Alle utøverne har forbedret sine poengsummer fra fjorårets NM, hvilket tyder på en solid og god utvikling.

Landslag, Holmen har nå to utøvere på seniorlandslaget i turn, Mari og Serina, og to utøvere som hospiterer på juniorlandslaget, Josefine og Alexandra.

NM Teamgym Senior ble arrangert i Bodø hvor både damelaget og mikslaget tok gull, og herrene bronse. Damene hadde beste poengsum i alle apparatene. Etter en helg med flotte resultater, men også med plass til forbedringer (ifølge Benji☺), er nå både dame- og mikslaget kvalifisert til Nordisk Mesterskap som arrangeres på Island i november.

Gratulerer til alle våre flotte utøvere og trenere!





God sommer!

Vi ønsker alle våre medlemmer en deilig sommer,
hilsen fra administrasjonen.



Holmen
Tropp & Turn