



Desember 2023



Semesteret ble avsluttet med Juleshow, og Fjellhallen ble fylt med en herlig blanding av turn og show fra våre aller yngste til våre seniorer. Klubben kåret årets trener, årets utøvere og årets rising stars. Tradisjonen tro ble hver forestilling avsluttet med at julenissen kom, og alle barna fikk med seg en julegodt pose hjem til stor jubel.

Året 2023 ble et fint år for Holmen Tropp & Turn. Vi har tatt flere NM medaljer både i apparatturn og tropp, fra rekrutt til senior nivå, og 2024 blir et spennende år med flere nye muligheter til medaljer og vi krysser fingrene for at Mari kvalifiserer seg til Olympiaden i Paris. Troppsavdelingen og apparatturnavdelingen har vist stor fremgang og potensialet er stort. Det er veldig lovende for Holmen Tropp & Turn.



Årsmøte 5. mars

5. mars holder Holmen Tropp & Turn årsmøte på Scandic Hotel i Asker. Vi ønsker at våre medlemmer deltar aktivt i klubben og oppfordrer alle til å stille. For å kunne stemme på årsmøte må du ha vært medlem av klubben minimum 1 måned før den datoen årsmøte avholdes og være minst 15 år.

Breddepartier

Våre breddepartier har alle opphold frem til uke 3, første dag på vårsemesteret er mandag 15. januar. Turn-SFO følger skoleruten og starter tirsdag 2. januar.

Salg/Kjøp/Bytte dag

I november arrangerte vi for første gang en Salg/Kjøp/Bytte dag. Det viste seg at det var mange som hadde brukte turndrakter, defileringstøy etc. som de ville selge, og det var flere som møtte opp for å kjøpe. Kvelden viste seg å være veldig populær, og mange fikk gjort en god deal. Vi satser derfor på flere slike kvelder og neste gang inviterer vi også Tropp. Klubben oppfordrer alle sine medlemmer til gjenbruk og det er fint at vi kan bidra med å legge til rette for dette.



Konkurranser våren - Apparatturn

Norgescup 1, 2-3 mars, Hokksund

Unni og Harald, 15-17 mars, Oslo, junior/senior

Nordisk junior og senior, 5-7 april, Oslo

FIG 1, 13-14 april, Rekrutt, Junior/Senior

Norgescup 2, 20-21 april, Tromsø

EM, 24-28 april, Rimini

Holmen Open Turn, 4-5 mai, Alle

FIG 1 og Holmen Open arrangerer klubben så Hold av disse datoene!



Konkurranser våren - Tropp

NM NK Jr. kvinner, 9-11 februar, Stavern, Junior 1 og Rekrutt

NM nasjonale klasser Jr. menn og miks, 8-10 mars, Holmen/Leikvollhallen, Gutter 2

NM NK Senior, 15-17 mars, Hokksund, Tropp, Drolmen

Nordiske mesterskap, Junior Teamgym, 19-21 april, Lund, Sverige, Junior 1

Holmen Open, 25-26 mai, Holmen/Leikvollhallen, Alle

NM Teamgym Senior, 21-23 juni, Bergen, Drolmen

NM nasj. kl. jr menn/miks og Holmen Open arrangerer klubben så Hold av disse datoene!

Kjøkken og mat

Kjøkkenet i Holmen Turnhall er åpent for alle å benytte. Men, om du velger å bruke glass, kopp, asjetter eller bestikk etc så skal det ikke stilles på benken eller i kummen etter bruk, det er ingen som rydder etter deg.

SETT DET I OPPVASKMASKINEN! Og om den er full, so lucky you, da er det din tur til; enten å sette den på, eller rydde ut av den.

All spising skal foregå på kjøkkenet, ikke i hallen eller i garderober.



Asker & Bærum klinikken

Vi minner om vårt samarbeid med Asker & Bærum klinikken. Har du behov for fysioterapi, osteopati, kiropraktor etc. ta kontakt med klinikken på: 66 900 500 Idrettsforsikringen gjennom NGTF er veldig bra og dekker mye.



ASKER & BÆRUM
KLINIKKEN



Holmen
Tropp & Turn

Trygghet, Inkludering og Mestring gjør oss til vinnere

Solidaritetsfondet

Holmen Tropp & Turn vil gi alle som ønsker og har lyst til å turne muligheten til dette, uavhengig av økonomisk situasjon. I høst opprettet klubben Solidaritetsfondet. Fondet er ikke ment til å fullfinansiere noen sin idrettsdeltagelse, men er en mulighet til å søke økonomisk støtte i en krevende situasjon. Fondet skal primært benyttes til å dekke deltaker kostnader for barn og ungdom i klubben.

Søknadsskjema finnes på hjemmesiden under :
"Om oss", Viktige dokumenter.
Klubben kan også søke kommunene om støtte.

Alle henvendelser behandles konfidensielt,
og sendes til: admin@holmenturn.no



Sesongens siste konkurranser

Vi hadde 2 konkurranser i slutten av november som ikke er blitt nevnt og det er Norgesfinalen og NM junior Teamgym kvinner.

I Hokksund på Norgescup tok Isabelle en fin 14. plass i finalen, og i Stavanger tok vårt kvinnelag en flott bronse i Teamgym junior. Hovedtrener Benji var veldig glad for bronse!

Gratulerer til alle utøvere og trenere med flotte prestasjoner!



Vi ønsker alle en God Jul og et Godt Nytt År!

Varm julehilsen fra Holmen Tropp & Turn

Kristine, Åsa, Benji, Cosmin & Kari

Styreleder, daglig leder, avd. leder tropp, avd. leder turn, avd. leder bredde



Holmen
Tropp & Turn

Trygghet, Inkludering og Mestring gjør oss til vinnere

