

# VIRKSOMHETSPLAN 2023-2025



**Holmen**  
Tropp & Turn

# VIRKSOMHETSPLAN

## 2023-2025

Virksomhetsplan skal være et sentralt styringsverktøy for Holmen Tropp og Turn. Det viktigste formålet med denne planen er å beskrive mål og retning, som skal danne grunnlaget for detaljerte handlingsplaner for Holmen Tropp & Turn i perioden 2023-2025.

Styrende dokumenter som skal sees i sammenheng med denne virksomhetsplanen er handlingsplaner, budsjett og langtidsplanen til NGTF.

Arbeidet med virksomhetsplanen startet med å invitere alle ansatte, utøvere og foreldre til å uttrykke sin mening om klubben og vår felles fremtid. Over 40 ansatte, utøvere, foreldre og styremedlemmer gjennomførte en workshop i Holmen Turnhall i 2022. Notater fra gruppeoppgavene dannet grunnlaget for det videre arbeidet.

Virksomhetsplanen ble videre bearbeidet av en arbeidsgruppe som har hatt fire samlinger. Deltagere i arbeidsgruppen har inkludert styremedlemmer, avdelingsledere, utøvere og daglig leder.

Arbeidsgruppen har også benyttet spørreundersøkelse for å finne våre felles verdier.

Torkel Seppola, Seniorrådgiver kompetanseutvikling i NIF, har ledet prosessen.

# VIRKSOMHETSPLAN 2023-2025



# INNHOLDSFORTEGNELSE

s 4. Visjon

s 5. Virksomhetside

s 6. Verdier

s 10. Hovedmål

s 11. Satsingsområder

# VÅR VISJON

"Idretts glede for livet"



En visjon er det som driver oss, gir oss energi og gjør at vi vil være i klubben - det vi vil skape sammen

# VÅR VIRKSOMHETSIDE

"Vi skal være en attraktiv turnforening for alle, fra grunnleggende ferdigheter til toppresultater. Sammen utvikler vi fysiske, mentale og sosiale holdninger i et godt og utviklende miljø."

En virksomhetside forteller oss hvilken klubb vi ønsker å være, hva vi skal drive med og hvem vi er til for

# VÅRE VERDIER

TRYGGHET  
INKLUDERING  
MESTRING

"TRYGGHET, INKLUDERING OG MESTERING GJØR OSS TIL VINNERE"



# TRYGGHET

## VI SKAL

- skape en atmosfære hvor utøverne kan ha det bra når de trener
- være oss selv og tørre å utfolde oss
- oppleve trygghet, både sportslig og psykososialt
- ha nulltoleranse for mobbing og utenforskap
- som trenere kjenne utøvernes forutsetninger
- føle oss sett og verdsatt





# INKLUDERING

## VI SKAL

- være et sted for alle turnglade mennesker
- være åpen for alle på deres vilkår uansett etnisitet, kjønn, seksuell legning eller religion
- ikke plage andre, men være snill og grei
- ta imot foreldre på en god og konstruktiv måte
- tilrettelegge aktiviteter der alle føler seg velkomne
- se og ivareta alle utøvere på trening



# MESTRING

## VI SKAL

- jobbe for at store og små skal føle at de mestrer nye elementer
- gjennomføre trening ut fra utøvernes potensiale
- jobbe for kontinuerlig utvikling, både sportslig og organisatorisk
- inspirere, motivere og la alle oppleve mestring og utvikling på sitt nivå
- være gode til å ta vare på de som opplever motgang, skader eller mister fremgang



# VÅRT HOVEDMÅL

"Vi skal være et ledende Turnmiljø  
i Norge"



# SATSINGSOMRÅDER

Vår viktigste oppgave er å legge til rette for aktivitet. For å sikre fremtidig rekruttering, og at flest mulig blir i klubben lengst mulig skal vi tilrettelegge for aktivitet tilpasset ulike ønsker og behov. Vi ønsker at våre medlemmer finner idretts glede for livet. Skal vi lykkes med dette må aktivitetstilbudet som gis være av høy kvalitet. Våre trenere må være kompetente og resten av organisasjonen må være strukturert for å støtte opp under dette målet. I tillegg må vi ha gode idrettsanlegg og hensiktsmessig utstyr tilpasset våre aktiviteter.

BREDDE - KONKURRANSE - ORGANISASJON - ANLEGG



# BREDDE

Holmen T&T skal ha attraktive og varierte aktiviteter og arrangementstilbud av høy kvalitet. Våre utøvere skal gis mulighet til å nå sitt potensiale uavhengig av forutsetninger. I Breddeaktiviteten finner vi vår største medlemsmasse. Vi skal ivareta alle målgrupper.

Holmens mål for breddeaktiviteten skal ta hensyn til Barneidrettsbestemmelsene og retningslinjer for ungdomsidrett.

Kompetente trenere på alle nivåer i vår breddeavdeling er et mål.

Vi skal jobbe for at medlemmer kan finne en plass i klubben hvor de kan bidra med sin kompetanse og erfaring utover det å være utøver.

## Strategiske oppgaver

- Utdanne egne trenere "Holmen skolen"
- Ansette flere fulltids breddetrenere
- Implementere en strukturert plan for timetrenere på bredde
- Tilbud om flere type kurs
- Utnytte Gymlek bedre
- Helhetlig kursstruktur (navn, utnyttelse hall, hvilke kurs m.m.)

# KONKURRANSE

Konkurransesaktiviteter skal preges av høy kvalitet som sikrer stor deltakelse og gode prestasjoner der utøverne gis mulighet til å nå sitt potensiale både nasjonalt og internasjonalt.

Vi ønsker å sette utøverne i fokus slik at de skal kunne nå sitt potensiale uansett om det er innen toppidrett eller på lavere nivå. For at dette skal være mulig kreves kompetanseheving og gode trenings- og konkurransetilbud.

En god rekruttering og breddeaktivitet er også med på å styrke muligheten for en fremtidig toppidrett.



# KONKURRANSE



# KONKURRANSE

Vi ønsker gode forbilder. Det er viktig at vi har tilstrekkelig med dommere og trenere med god kompetanse på alle nivåer. Vi ønsker at utøvere etter endt aktiv karriere kan finne en plass i klubben.



## Strategiske oppgaver

- Alle timetrenere i konkurranseavdeling på relevant kurs
- Minimum 4 (2+2) trenere på dommerkurs hvert år
- Uttak til internasjonal konkurranse for både turn og tropp
- Representasjon av Holmen på landslag i både turn og tropp
- Bidra til et solid og stabilt trenermiljø
- Skape et bra sosialt miljø på tvers av avdelinger
- Bra utstyr og fasiliteter til trening og arrangementer



# ORGANISASJON

Arbeidet i hele organisasjonen skal preges av demokratiske prosesser som gjenspeiler en ønsket kultur og et godt omdømme både internt og eksternt.

Verdiarbeid står sentralt i Holmen. Det skal være trygt å drive idrett hos oss og det er viktig at vår idrett gjenspeiler våre verdier. Trygghet, mestring og inkludering gjør oss til vinnere. Vi skal være tydelig på hva vi står for og ha en felles og klart formulert forventning til hva som er ønsket oppførsel og handlinger. Verdiarbeidet som gjøres i organisasjonen er avgjørende for å skape en god arena for våre utøvere.

Oppgaver skal løses best mulig gjennom kompetente ressurser. Frivillig innsats er også en viktig del av det organisatoriske arbeidet. Vi skal legge til rette for den frivillige innsatsen, og sørge for at alle som velger å bidra blir møtt med åpenhet, får meningsfulle oppgaver, og innehar nødvendig kompetanse for å utøve godt organisasjonsarbeid. Sammen skal vi bidra til vekst og utvikling av våre kjerneaktiviteter.

Vi er inne i en digital hverdag på alle fronter. Det er viktig at vi utvikler oss i tråd med digitaliseringen i samfunnet for å være attraktive, kompetente og gjøre hverdagen enklere for våre medlemmer.

Holmen ønsker større omtale i medier for våre grener og aktiviteter og potensielle sponsorer. Det er et mål om å markedsføre hvor bra turn og grunnleggende fysisk aktivitet er for barns utvikling og oppvekstvilkår. Vi arbeider for at våre behov får bedre gjennomslag i politiske organer og idrettens organer.

# ORGANISASJON

Holmen Tropp & Turn ønsker å fremme sentrale norske idrettsverdier gjennom aktiv deltagelse og representasjon i idrettens fora, konferanser og verv.

## Strategiske oppgaver

- Klubben skal ha god tilrettelegging av alle frivillige funksjoner, og sørge for at våre frivillige har nødvendige hjelpemidler og kompetanse til å utøve sine oppgaver
- Lage styringsdokumenter for Holmen T&T
  - Kommunikasjonsplan
  - Personelhåndbok
  - Klubbhåndbok
  - Arrangementshåndbok



# ANLEGG

Holmen T&T skal ha tilgang til haller og utstyr tilrettelagt for de aktivitetene som vi tilbyr eller ønskes å legge til rette for. Tilgang til godt tilrettelagte anlegg og hensiktsmessig utstyr er en svært viktig rammebetingelse for å nå våre mål.

## En ny troppshall gir oss

- Større plass gir større klubb og økt medlemsmasse
- Bedre kvalitet på aktivitetene og mer effektiv trening
- Teleskoptribune
- Flere toaletter og garderober
- Bedre arbeidsforhold til våre trenere
- Hybel i tilknytning til hallen

## Strategiske oppgaver

- Opprette et hallutvalg, bestående av 4-5 engasjerte og kompetente medlemmer som aktivt skal jobbe for at vi får realisert en ny troppshall
- Aktivt søke kompetanse, erfaringer og kontakter med strategiske personer



# HOLMEN TROPP & TURN

## VI SKAL VÆRE ET LEDENDE TURNMILJØ I NORGE

Vi vet at vi har nådd målet når vi

- har bygd ny flerbrukshall og fått plass til alle
- har flere landslagsutøvere og oppnår topp resultater
- har aktiviteter som gir rekruttering fra bredde til konkurranse avd.
- tiltrekker oss de beste utøvere og trenere
- har god kompetanse i lederteam og trenerteam
- har stabilitet i trenere og det er lite turnover
- har målbar høy trivsel og motivasjon blant utøvere, ansatte, foreldre
- ser at andre klubber søker kompetanse hos oss
- får positive medieomtaler og er positivt synlige i hele turn Norge



# HOLMEN TROPP & TURN

Holmen Tropp & Turn (HTT) er en klubb i stadig utvikling både når det gjelder medlemsmasse, men også bredden i vårt tilbud. Arbeidet med å gjøre klubben enda bedre for alle våre medlemmer, foresatte og ansatte (trenere, instruktører, ledelse) er et kontinuerlig fokusområde for styret og klubbens ledelse. Virksomhetsplanen 2023-2025 er ett av flere tiltak for å forbedre og profesjonalisere driften av klubben. Virksomhetsplanen er det viktigste arbeidsverktøyet for alle involverte parter i HTT på veien mot forankring og gjennomføring av klubbens visjon, virksomhetside, verdier, mål og satsingsområder.



# RAPPORTERING OG EVALUERING

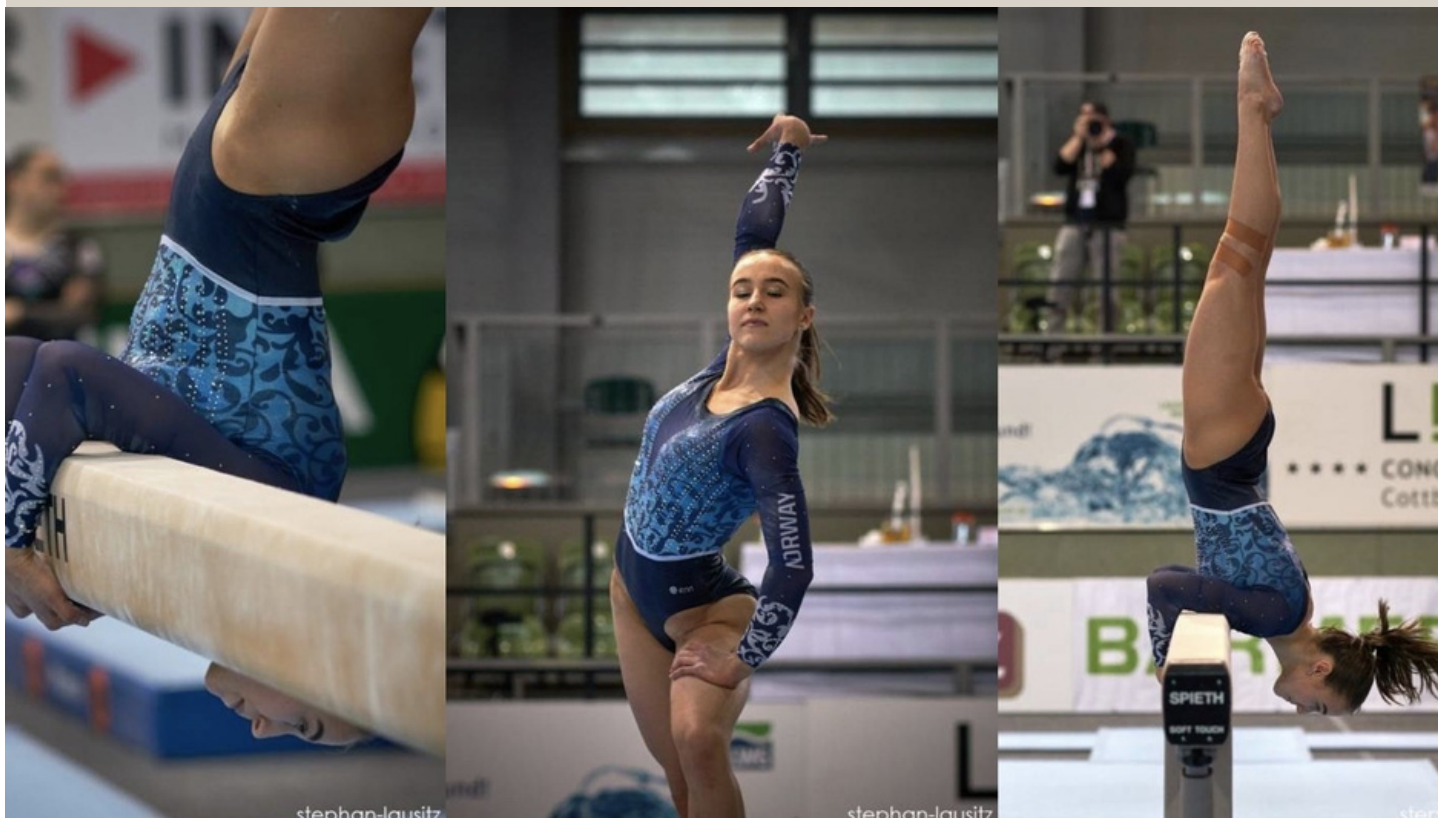
## Rapportering

Følgende rapportering gjennomføres for at planen følges opp og skaper den utviklingen vi er enige om

- Alle delplaner i klubben skal ha denne planen som utgangspunkt
- Klubbstyret rapporterer graden av måloppnåelse på klubbens årsmøte
- Planen er utgangspunkt for; budsjett, bemanning, langtidsplaner

## Evaluering

Arbeidet med planen evalueres i slutten av planperioden, høst 2024 og benyttes som grunnlag til planprosessen i neste periode.



# HOLMEN TROPP & TURN

Holmen Tropp & Turn har siden 2006 vært en av Norges største turnforeninger. Vårt hovedmål er at vi skal være et ledende turnmiljø i Norge, gjennom å tilrettelegge for ulike aktiviteter innen tropp, turn og basistrening for barn, ungdom og voksne på alle nivåer. Klubben skal også gi satsende utøvere de beste muligheter til å nå sine ambisjoner på nasjonalt og internasjonalt nivå. Trygghet, inkludering og mestring gjør oss til vinnere!

## ÅPNE PARTIER

## KONKURRANSEAVDELING

### Breddeturn

GYMLEKFRABRIKKEN  
(2-6 ÅR)

Foreldre & barn (2 - 4 år)

Gymlek (4-5 år)

Gymlek (5-6 år)

BREDDE-PARTIER  
(7+ ÅR)

Turn-SFO  
(1.-4. klasse)

Aspirant  
(6-9 år)

Akrobatikk  
(10 - 13 år)

Teen akro / cool gang  
(14 - 19 år)

GYM X  
(20+ år)

### Apparatur

FIG  
AVDELING

Senior

Junior

Rekrutt

Aspirant Rød

Aspirant Rosa

STIGE  
AVDELING

Stige 1

Stige 2

Basis 1

Basis 2

Basis 3

RESSURSDAG APPARATTURN

### Troppsgymnastikk

Senior  
herrer

Senior  
damer

Junior  
gutter 1

Junior  
jenter 1

Junior  
gutter 2

Junior  
jenter 2

Rekrutt  
gutter

Rekrutt  
jenter

MIKRO

INTRO

RESSURSDAG TROPP